

RATGEBER

FÜR DAS ARZTGESPRÄCH

bei Prurigo nodularis



VERÄNDERN SIE IHR LEBEN MIT PRURIGO NODULARIS.

Das Leben mit Prurigo nodularis kann herausfordernd sein. Die Symptome sowie ungeklärte Fragen zur Erkrankung sind für viele Patienten* belastend.

Die gute Nachricht ist, dass die medizinische Forschung in den letzten Jahren große Fortschritte gemacht hat und neue Therapieansätze für Prurigo nodularis entwickelt wurden. Sprechen Sie regelmäßig mit Ihrem Dermatologen, um sicherzustellen, dass Ihre Behandlung optimal auf Sie abgestimmt ist und den aktuellen Therapiemöglichkeiten entspricht.

Arztgespräche können anstrengend sein, insbesondere wenn man verunsichert ist, wo man am besten anfangen soll.

Dieser Ratgeber soll Ihnen dabei helfen, sich optimal auf den Arzttermin vorzubereiten. Sie können während des Gesprächs immer wieder darauf zurückgreifen und Ihrem Arzt so helfen, einen geeigneten Behandlungsplan zu erstellen. Füllen Sie diesen ganz einfach nach dem Herunterladen aus und bringen Sie ihn zum nächsten Arztbesuch mit.

INHALT

- Seite 3** Auswirkungen der Prurigo nodularis auf Ihre Haut
- Seite 3** Einfluss der Prurigo nodularis auf Ihr Leben
- Seite 4** Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten bei Prurigo nodularis
- Seite 5** Häufige Fragen zur Behandlung
- Seite 6** Finden der passenden Therapie

Dieser Ratgeber dient lediglich als Unterstützung für Ihren Arztbesuch. Er ist nicht zur Beurteilung Ihres Krankheitszustands, zur Diagnose oder zur Kontrolle der Erkrankung gedacht.

* Allein aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde auf die gleichzeitige Verwendung geschlechtsspezifischer Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten aber selbstverständlich für alle Geschlechter.

WIE WIRKT SICH DIE PRURIGO NODULARIS AUF IHRE HAUT AUS?

Die Symptome der Prurigo nodularis können von Mensch zu Mensch unterschiedlich sein. Mit der Beantwortung der folgenden Fragen können Sie sich gut auf Ihr Arztgespräch vorbereiten und Ihrem Dermatologen ein besseres Verständnis davon geben, wie sich die Prurigo nodularis genau bei Ihnen auswirkt.

Wie stark waren Ihre Beschwerden in der vergangenen Woche auf einer Skala von 0 bis 10 (0: keine, 10: sehr stark)?

(Bitte kreuzen Sie Ihre Antwort an.)

Juckreiz	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Schmerz	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Haben Sie folgende Hautveränderungen?

(Bitte Ja oder Nein ankreuzen.)

Knotenartige Hautveränderungen	Ja	Nein
Narben	Ja	Nein
Dunklere Hautpartien (Hyperpigmentierung)	Ja	Nein

WIE WIRKT SICH DIE PRURIGO NODULARIS AUF IHRE LEBENSQUALITÄT AUS?

Durch das Ausfüllen des unten stehenden Abschnitts kann Ihr Dermatologe verstehen, inwiefern die Prurigo nodularis wichtige Aspekte Ihres Lebens beeinflusst.

Hatte die Prurigo nodularis in der vergangenen Woche negative Auswirkungen auf die folgenden Aspekte?

(Bitte Ja oder Nein ankreuzen.)

Schlaf	Ja	Nein
Leistungsfähigkeit	Ja	Nein
Psychische Gesundheit (insbesondere Angstzustände oder Depressionen)	Ja	Nein
Selbstbewusstsein	Ja	Nein
Alltägliche Aktivitäten	Ja	Nein
Arbeit/Studium	Ja	Nein
Beziehungen	Ja	Nein

Falls ja, wie machen sich diese bemerkbar?

(Fügen Sie hier gerne weitere Anmerkungen hinzu.)



Wenn Sie regelmäßig Fotos von betroffenen Hautstellen machen und sie Ihrem Dermatologen zeigen, können Veränderungen im Zeitverlauf beobachtet werden.

WIE SIEHT IHRE **BEHANDLUNG** AUS?

Dieser Abschnitt unterstützt Sie vor Ihrem ersten Besuch beim Dermatologen oder bei einem Dermatologenwechsel. Durch die Beantwortung der Fragen zu Ihrer aktuellen Behandlung oder Selbstbehandlungsroutinen der Prurigo nodularis kann Ihr Dermatologe die besten Empfehlungen für Sie aussprechen.

Erhalten Sie momentan eine oder mehrere Therapien für Ihre Prurigo nodularis?

(Bitte Ja oder Nein ankreuzen und ggf. einen Kommentar hinzufügen.)

Ja	Nein		
Welche?			
Wie lange erhalten Sie diese Behandlung(en) schon?			
Ist Ihre Prurigo nodularis mit der derzeitigen Therapie gut kontrolliert?	Ja	Nein	Bis zu einem gewissen Grad

Haben Sie in der Vergangenheit eine oder mehrere Therapien für Ihre Prurigo nodularis erhalten, die Sie aktuell nicht mehr in Anspruch nehmen?

(Bitte Ja oder Nein ankreuzen und ggf. einen Kommentar hinzufügen.)

Ja	Nein		
Welche?			
Warum wurde(n) diese Therapie(n) beendet?			

Wenden Sie selbst Behandlungen für Ihre Prurigo nodularis an (z. B. Cremes, Salben oder Hausmittel), die nicht verschreibungspflichtig sind?

(Bitte Ja oder Nein ankreuzen und ggf. einen Kommentar hinzufügen.)

Ja	Nein		
Welche?		Haben Sie in der Vergangenheit nicht verschreibungspflichtige Behandlungen angewendet? Wenn ja, welche und warum haben Sie diese beendet?	
Hilft Ihnen die Behandlung?			
Ja	Nein	Bis zu einem gewissen Grad	

WAS SIND IHRE FRAGEN?

Unabhängig davon, ob Sie Fragen zu Ihrer Hauterkrankung oder Gedanken zur Behandlung haben – Ihr Dermatologe steht Ihnen zur Seite, um Ihnen die richtigen Antworten und Unterstützung zu geben.

Schreiben Sie hier Ihre Fragen und Gedanken auf.

Sind Sie nicht sicher, was Sie fragen können? Hier sind einige Vorschläge:

- Welche langfristigen Behandlungsmöglichkeiten gibt es für Prurigo nodularis?
- Was sind die Ziele meiner Behandlung?
- Welche Ergebnisse kann ich mit dieser Behandlung erwarten? Wann kann ich mit einer Verbesserung meines Juckreizes rechnen? Und welche Effekte kann es auf meine knotenartigen Hautveränderungen haben?
- Wie lange sollte ich diese Behandlung voraussichtlich anwenden?
- Wie lange sollte es dauern, bis ich erste Ergebnisse sehe bzw. merke?
- Wie kann ich die Auswirkungen der Prurigo nodularis auf meinen Schlaf, meine Arbeit oder meine Konzentration verringern?
- Werden meine Narben und meine Hyperpigmentierung (dunklere Hautstellen) besser, wenn sich meine knotenartigen Hautveränderungen verbessern?
- Gibt es Medikamente, die ich aufgrund meiner anderen Erkrankungen vermeiden sollte?
- Gibt es noch etwas, das ich entweder tun oder vermeiden sollte, damit sich meine Prurigo nodularis verbessert?

DIE PASSENDE THERAPIE FINDEN

Durch die folgenden Fragen können Sie für sich klare Ziele definieren. So stellen Sie sicher, dass Sie Ihren Arzttermin mit einem für Sie passenden Therapieplan verlassen.

Welchen Aspekt Ihres Lebens, der von der Prurigo nodularis betroffen ist, würden Sie am liebsten verbessern?

(Bitte kreuzen Sie Ihre Antwort an und fügen Sie ggf. weitere Kommentare hinzu.)

Schlaf	Arbeit/Studium	Beziehungen
Sonstiges (bitte erläutern)		

Welche Symptome möchten Sie unbedingt in den Griff bekommen?

(Bitte kreuzen Sie Ihre Antworten an und fügen Sie ggf. weitere Kommentare hinzu.)

Juckreiz	Schmerz	Brennen	Knotenartige Hautveränderungen
Sonstiges (bitte erläutern)			

Was wünschen Sie sich am meisten von Ihrer Therapie?

(Fügen Sie hier gerne weitere Anmerkungen hinzu.)

**FINDEN SIE EINE
BEHANDLUNG, DIE
ZU IHNEN PASST.**

Sie haben alle Fragen beantwortet? Dann sind Sie bestens für Ihren Arzttermin vorbereitet. Vergessen Sie nicht, diesen Ratgeber für Ihr Arztgespräch mitzubringen. Sie können während des Gesprächs immer wieder darauf zurückgreifen und somit Ihrem Dermatologen helfen, einen geeigneten Behandlungsplan zu erstellen.